

Quels sont les recommandations quand on prend du Plaquenil® ?

Voici les dernières (2016) recommandations de l'Académie d'Ophtalmologie Américaine concernant les antipaludéens de synthèse (classe de médicaments dont fait partie le Plaquenil®).

Elle recommande de ne pas dépasser 5 mg/kg de poids réel pour l'hydroxychloroquine (Plaquenil®) et 2,3 mg/kg de poids réel pour la chloroquine. Cette recommandation est mieux corrélée au risque, que la posologie adaptée au poids idéal¹.

Il existe un risque minime d'atteinte maculaire, la balance risque/bénéfice penchant de loin vers les bénéfiques pour les personnes atteintes de lupus, mais il faut noter que dans les populations asiatiques, une atteinte extra-maculaire n'est pas exclue, ce qui implique, pour ces personnes, de faire un champ visuel plus étendu dans les examens de contrôle ophtalmique.

La mise au point doit être faite au moment de la mise en route du traitement pour éliminer toute pathologie maculaire préexistante et indépendante de la prise médicamenteuse. Les examens ultérieurs doivent être annuels après la 5ème année.

Le bilan initial et les examens ultérieurs doivent comporter² :

- Un champ visuel 10-2. S'il s'agit d'un patient asiatique, le champ visuel ne doit pas être uniquement centralisé.
- un examen OCT (tomographie cohérence optique).
- L'ERG (électrorétinogramme multifocal) peut être utile en complément ainsi que l'imagerie rétinienne par technique FAF (autofluorescence du fond de l'œil).

Idéalement, le champ visuel 10-2 et l'examen OCT doivent être combinés. La vision des couleurs n'est plus recommandée.

Dans la mesure où l'atteinte rétinienne aux antipaludéens de synthèse n'est pas réversible, son dépistage doit être systématique pour prévenir la perte de vision centrale. Il faut rappeler que ce risque est minime, touchant moins de 1% des malades prenant régulièrement des antipaludéens et étant suivis au niveau ophtalmique.



¹ Le poids réel est le poids que vous pesez réellement. Le poids idéal est le poids que vous devriez peser selon les recommandations des médecins.

² Voir le Lien n°92